



INDYWIDUALNA ŚCIEŻKA ROZWOJU

Załącznik nr 1 do umowy uczestnictwa w projekcie „Krok w stronę zmian”.

1. ISR określa sposób współdziałania między uczestnikiem projektu a specjalistami w zakresie rozwiązywania trudnej sytuacji życiowej oraz wzmocnienia aktywności i samodzielności życiowej, zawodowej lub przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu.

2. ISR określa zestaw działań o charakterze usług społecznych, edukacyjnych, zawodowych w ramach aktywnej integracji, indywidualnych celów do osiągnięcia przez uczestnika oraz etapów ich realizacji.

Imię i Nazwisko	
Wiek	
Płeć	
Stopień niepełnosprawności	

A. Bariery zawodowe

B. Bariery psychologiczne



<i>formy aktywizacji</i>	<i>Rodzaj i zakres wsparcia</i>	<i>Udział uczestnika</i>	<i>Termin - planowany</i>	<i>Uwagi</i>
<i>Trening umiejętności społecznych</i>	<i>24h/os Samopoznanie i samoakceptacja, budowanie poczucia własnej wartości, umiejętność nawiązywania i podtrzymywania prawidłowych kontaktów interpersonalnych, komunikowanie się w grupie, umiejętność samodzielnego podejmowania decyzji i skutecznej realizacji celów życiowych</i>			
<i>Warsztaty edukacji prozatrudnieniowej</i>	<i>24h/os Uwarunkowania rynku pracy, formy zatrudnienia, skuteczne poszukiwanie pracy, sporządzanie dokumentów aplikacyjnych, rozmowa kwalifikacyjna</i>			
<i>Poradnictwo prawne</i>	<i>Diagnoza problemów prawnych</i>			
<i>Poradnictwo obywatelskie</i>	<i>Diagnoza problemów obywatelskich</i>			
<i>Poradnictwo pedagogiczne</i>	<i>Diagnoza problemów pedagogicznych</i>			
<i>Pośrednictwo pracy/brokering edukacyjny</i>	<i>6h/os – pozyskiwanie ofert pracy i stażu, pomoc w tworzeniu dokumentów aplikacyjnych, kontakty z pracodawcami</i>			
<i>Udział w szkoleniu zawodowym</i>	<i>Sr. 80h/os - Uzyskanie kwalifikacji zawodowych zarekomendowanych podczas konsultacji z doradcą zawodowym</i>			
<i>Realizacja stażu zgodnego z nabytymi kwalifikacjami</i>	<i>Średnio 2 m-ce - Nabycie lub uzupełnienie doświadczenia zawodowego i praktycznych umiejętności zawodowych</i>			



<i>Indywidualny trening kariery</i>	<i>2h/os Diagnoza predyspozycji zawodowych, Opracowanie ścieżki zawodowej i strategii dotyczącej rozwoju</i>			
<i>Poradnictwo psychologiczne</i>	<i>Sr. 3h/os – rozwój kompetencji emocjonalnych, radzenie sobie z lękami i stresem</i>			
<i>Poradnictwo zdrowotne</i>	<i>Diagnoza problemów zdrowotnych, pierwsza pomoc</i>			

Indywidualna Ścieżka Rozwoju

PODSUMOWANIE

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Potwierdzam sporządzenie Indywidualnej Ścieżki Rozwoju oraz akceptuję jej treść. Zgadzam się na realizację proponowanych form aktywizacji oraz zobowiązuję się do aktywnego w nich udziału.

Warszawa, dnia:

Podpis klienta:

Podpisy członków zespołu interdyscyplinarnego :

Psycholog:

Doradca zawodowy: